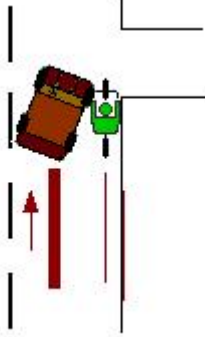


כיצד להימנע מפגיעת מכוניות / מייקל בלוג'יי  
How to Not Get Hit by Cars / Michael Bluejay  
www.bicyclesafe.com

"מאז שנעשיתי ערני יותר לגבי יחסי הגומלין בין האופניים והמכוניות, הגעתי למסקנה שבפני הרוכבים עומדים בעיקר שתי סכנות בטיחותיות: המכוניות והם עצמם" - לי ניקולס



דף זה מציג בפניך תרחישים אמיתיים בהם ניתן להיפגע ופעולות אמיתיות שיש לנקוט כדי להימנע מפגיעות אלו. זה רחוק ממדריכי "רכיבה בטוחה" שגרתיים שבד"כ לא אומרים הרבה מעבר לצורך לחבוש קסדה ולשמור על החוק. אך תחשוב על זה לרגע: **חבישת קסדה לא תעזור לך בשום צורה שהיא להימנע מפגיעה ע"י מכונית!**, נכון שקסדות עלולות לעזור אם אתה נפגע, וזה רעיון טוב לחבוש קסדה, אבל המטרה הראשונה שלך תהיה **מלכתחילה לא להיפגע.**

הרבה רוכבי אופניים נהרגו מפגיעת מכוניות למרות שחבשו קסדה. באופן אירוני, אם רוכבים היו נוסעים ללא קסדות, אך עדיין עוקבים אחר הדגשים הרשומים מטה, ייתכן שהיו היום בחיים. אל תערבב חבישת קסדה עם רכיבה בטיחותית. מניעה עדיפה על ריפוי. עדיף לא להיפגע.

בנוגע לציות לחוק, רוב האנשים כבר יודעים שזה יהיה טיפשי לחצות צומת באור אדום כשיש תנועה חוצה, כך שהעצה "לשמור על החוק" איננה כל כך יעילה היות והיא כבר מובנת מאליה. מה שתמצא כאן הוא מספר תרחישים שאולי לא כל כך ברורים ומובנים מאליהם.

הבעיה האחרת עם המסר "לשמור על החוק" היא שאנשים חושבים שזה כל מה שהם צריכים לעשות. אבל לאורך זמן, זה לא מספיק לשמור על החוק כדי שתהיה בטוח. הנה דוגמא: תקנות התעבורה\* אומרות לך לרכב ככל האפשר לשפתו הימנית של הכביש. אך אם תרכב ימינה מדי, אדם שיוצא מרכב חונה עלול יהיה לפתוח את דלת המכונית ישר מולך, לא תהיה מספיק גלוי לעיני נהגים היוצאים מדרכי גישה ומקומות חנייה, או שנהגים שבאים מאחור יעקפו אותך קרוב מדי (צידיית) מפני שלא אילצת אותם לעבור נתיב. בכל המקרים האלה יכולת לציית לחוק ובכל זאת להיפגע.

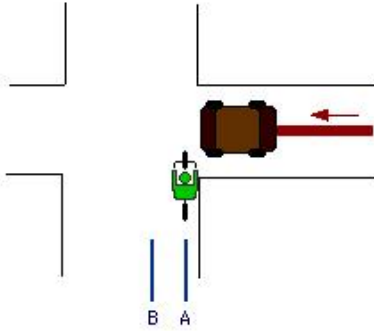
ברור שנסיעה על פני תמרור "עצור" כשאינן תנועה חוצה איננה בהכרח מסוכנת, אבל אנחנו לא יכולים להמליץ לכם לעשות זאת היות וזה בניגוד לחוק, לא בגלל שזה לא בטוח. עליך להבין את ההבדל. ציית לחוק, כמובן, אך הבן מדוע אתה עושה זאת. דף זה לא מתמקד בחוק, הוא מתמקד בדרכים להימנע מפגיעת מכוניות. עכשיו בוא נראה איך עושים את זה.

\* תקנת התעבורה 128 מגדירה היכן מותר לרוכב אופניים לרכב

## 10 דרכים להימנע מפגיעה

התנגשות מס. 1 – החצייה לימין (The Right Cross)

זו אחת מהצורות הנפוצות של ההתנגשות, אמיתית או אפשרית. מכונית יוצאת מרחוב צדדי, חנייה, או דרך גישה מימין לדרך. שים לב שיש למעשה שתי אפשרויות להתנגשות: או שאתה מול הרכב והוא פוגע בך מהצד, או שהרכב יוצא וכשהוא מולך אתה מתנגש בו.



**איך להימנע מההתנגשות:**

1. תשתמש בפנס קדמי. אם אתה רוכב בלילה, אתה חייב להשתמש בפנס קדמי. זה דרוש על פי החוק בכל מקרה\*. אפילו ברכיבה באור יום, אור לבן מהבהב יכול לגרום לך להיראות טוב יותר בעיני הנהגים שאחרת יחצו אותך משמאל לימין. חפש את פנסי ה-LED החדשים שעובדים על אותו זוג סוללות זמן ממושך פי 10 מאשר הפנסים הרגילים\*\*.

2. צפור. השג צופר חזק\*\*\* ותשתמש בו בכל פעם שתראה מכונית שמתקרבת (או ממתינה) מקדימה מצד ימין. אם אין לך צופר, צעק "הי!". אולי תרגיש מוזר לצפור או לצעוק אבל עדיף להתבייש מאשר להיפגע. דרך אגב, בבריטניה דורשים פעמונים על האופניים\*\*\*\*.

3. האט. אם אי אפשר ליצור קשר עין עם הנהג (במיוחד בלילה), האט למהירות כזו שתוכל לעצור לגמרי אם תצטרך. נכון, זה לא נוח, אבל עדיף זה מלהיפגע. <כך הצלתי את החיים שלי אינספור פעמים>

4. זוזו שמאלה. שים לב לשני הקווים הכחולים A ו B בציור. כנראה שהתרגלת לרכב ב A, מאוד קרוב לשפת המדרכה כיוון שחששת להיפגע ע"י רכב מאחור. אבל תסתכל ברכב שרוצה לצאת. כשהנהג מסתכל לכביש לחפש תנועה, הוא לא מסתכל אל נתיב האופניים או לאזור הקרוב ביותר לשפת המדרכה; הוא מביט אל מרכז הנתיב בחיפוש אחר מכוניות מתקרבות. ככל שתהיה יותר שמאלה (כמו למשל ב B) כך סביר יותר שהנהג יראה אותך. יש כאן בונוס נוסף: אם הנהג לא מבחין בך ויוצא, אתה יכול להמשיך לרכב עוד קצת שמאלה או לחילופין לרכב קדימה מהר יותר ולהיחלץ מהתוואי שלו לפני שתהיה מכה או במקרה פחות טוב להתגלגל על מכסה המנוע כשהוא לוחץ על הבלמים. בקיצור, זה נותן לך כמה אפשרויות\*\*\*\*\*.

כי אם תישאר לגמרי בימין והרכב יוצא, "האפשרות" היחידה שלך תהיה להתנגש בדלת שלו. <בעזרת שיטה זו ניצלתי 3 פעמים במקרים בהם הנהג התנגש בי ולא נפגעתי, ואילולא זיתי שמאלה הייתי מתנגש בדלת>.

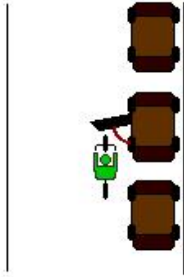
כמובן שיש יתרונות וחסרונות. רכיבה לגמרי בימין "מעלימה" אותך מנהגים שנמצאים מולך בצמתים, אבל כשתתמקם יותר שמאלה תהיה פגיע יותר בנוכחות המכוניות שבאות מאחור. המיקום שלך בנתיב יהיה תלוי ברוחב הרחוב, כמה מכוניות ישנם, כמה מהר וכמה קרוב הן עוקפות אותך וכמה אתה רחוק מהצומת הבא. בכבישים מהירים עם מעט צמתים תרכב יותר לימין ובכבישים איטיים עם הרבה כבישים חוצים תרכב יותר לשמאל.

\* תקנת התעבורה 132 מגדירה כיצד לרכב בזמן תאורה.  
\*\*

פנס קדמי רגיל / נורת להט	פנסי LED / נצנצים	משתמש אידיאלי
רכיבה במקומות לא מוארים היטב כגון כבישים משניים ומושבנים	רוכב תכוף בכבישים עמוסים ובעיר כשיש תאורת רחוב המאירה את הדרך בלילה	
אור חזק יותר, אלומה מפורזת ליותר כיוונים מקלה על זיהוי בצמתים	חיי סוללה, הבהוב מושך תשומת לב	יתרונות
חיי סוללה, חיי נורה	אלומה מרוכזת בעיקר קדימה	חסרונות

\*\*\* פעמון רגיל לא עוזר ברעש התנועה. כדאי לחפש "זמבורה" שמעירה מתים.  
\*\*\*\* תקנת תעבורה 130 בנוגע לציוד על אופניים.

\*\*\*\*\* הרעיון הוא להגדיל את יכולת התמרון שלך ושל הנהג. שניכם לא רוצים שתתרחש התנגשות. כשיש לך יותר מרחב תמרון ולנהג יש יותר מרווח זמן להגיב הסיכוי להימנע מהתאונה (או להקטין את הנזק) גדל. זאת בניגוד לחוקי הפיזיקה שמתקיימים תמיד ואין להם עמדה כלשהי בנושא תאונות דרכים.



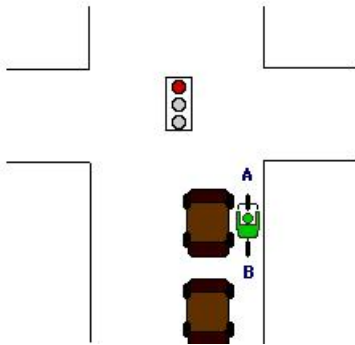
נהג ברכב החונה בצד ימין פותח את הדלת ישר מולך. אתה מתנגש בה במידה ולא עצרת בזמן.

אם יש לך מזל, הנהג יוצא מהרכב לפני שאתה פוגע בדלת וכך יש לך לפחות את העונג להתנגש בו וכך לרכך את המכה.

**איך להימנע מההתנגשות:**

רכב יותר בשמאל. רכב על האופניים מספיק רחוק ממכוניות חונות כך שלא תתנגש בשום דלת שנפתחת בפתאומיות. אולי תטיל ספק ברעיון לרכב בנתיב במיקום כזה שמכוניות לא יוכלו לעקוף אותך בקלות, אבל תדע שהרבה יותר סביר שתפגע מדלת של מכונית חונה כשתיסע קרוב מדי לימין מאשר שתפגע מאחור ע"י רכב שרואה אותך טוב\*

**התנגשות מס. 3 - מוות האור האדום (Red light of Death)**

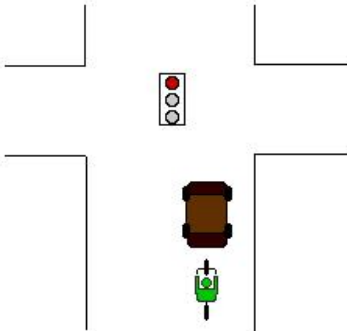


אתה עוצר מימין למכונית שכבר עומדת מול אור אדום או תמרור "עצור". הם לא יכולים לראות אותך. כשהאור מתחלף לירוק אתה נע קדימה, ואז הוא פונה ימינה ישר אליך. אפילו מכוניות קטנות יכולות לפגוע בך בצורה כזאת, אבל התרחיש הזה מסוכן במיוחד כשאתה נעצר בסמוך לאוטובוס או משאית. >רוכב מאוסטיין, טקסס נהרג ב 1994 כשהוא עצר מימין למשאית וכשהיא פנתה ימינה הוא נמחץ מתחת לגלגלי המשאית.

**איך להימנע מההתנגשות:**

אל תעצור ב"שטח מת" של הנהג. פשוט תעצור מאחורי המכונית ולא בצד הימני שלה כפי שרואים בציור. כך רואים אותך היטב מכל כיווני התנועה. המכונית שמאחוריך לא יכולה שלא לראות אותך כשאתה עומד בדיוק מולה.

אם בחרת בנקודה A, סע במהירות וחצה את הצומת מיד כשמתחלף האור לירוק. אל תסתכל על הנהג כדי לבדוק אם הוא מתקדם כדי לפנות ימינה. אם אתה בנקודה A והוא רוצה לפנות, אתה נמצא בדרך שלו. הרי למה בחרת לחכות בנקודה A אם לא "דחוף" לך לחצות את הצומת כשאתה כבר יכול? כשהאור המתחלף פשוט סע בזריזות. (אבל תוודא שאין מכוניות שחוצות אותך בצומת באור אדום).



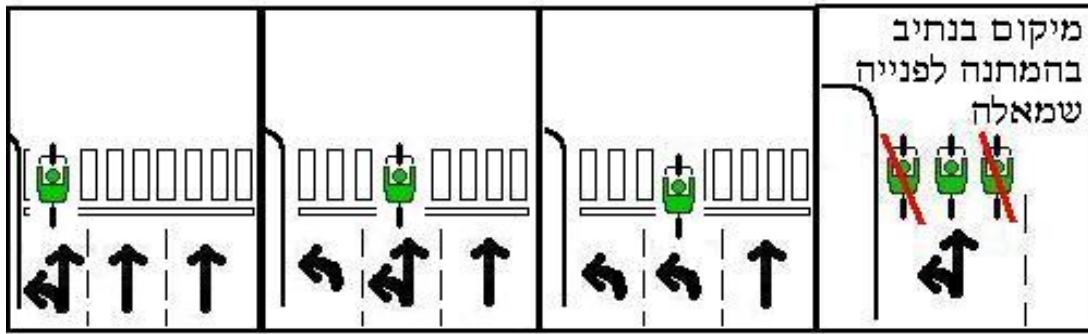
אם בחרת בנקודה B, אל תעבור את המכונית שלפניך כשהאור מתחלף לירוק – תישאר מאחוריה כיוון שהיא עלולה לפנות אל דרך גישה (או חנייה) היא לא פונה מיד, היא עלולה לפנות אל דרך גישה (או חנייה) בפתאומיות. אל תסמוך על הנהגים שיאותתו! הם לא. הנח שמכונית יכולה לפנות ימינה בכל רגע נתון. (לעולם אל תעקוף רכב מימין!). באותו הזמן תנסה להישאר לפני המכונית שמאחוריך עד שאתה כבר בתוך הצומת, כי אחרת היא עלולה לחתוך אותך כשהיא פונה ימינה.

בעוד שאין אנו ממליצים לעבור באור אדום, שים לב שלמעשה יותר בטוח לעבור באדום כשאתה תנועה חוצה מאשר לחכות כחוק באור אדום מימין לרכב שרק יכול לפגוע בך כשיפנה ימינה בהתחלף האור ברמזור. מוסר ההשכל פה הוא לא לעבור על החוק, אלא שגם אם אתה שומר על החוק אתה עלול להיפגע.

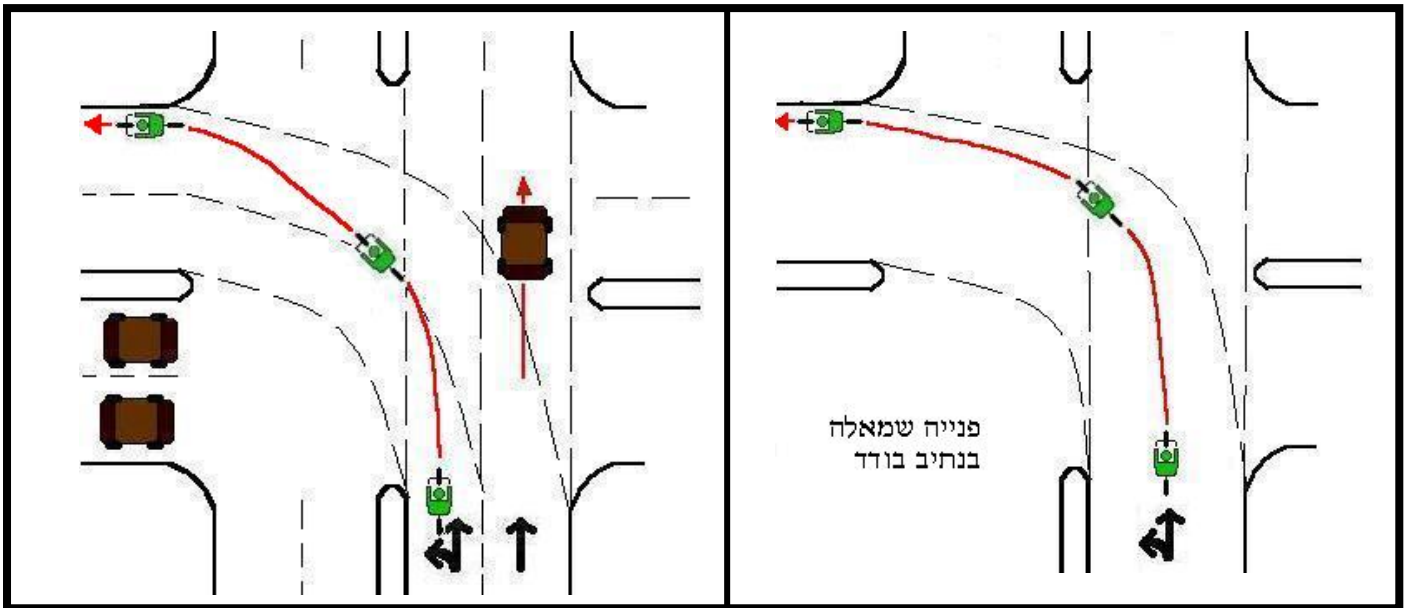
דרך אגב, תהיה מאוד זהיר בזמן שאתה עוקף מימין מכוניות שעומדות ברמזור. אתה מסתכן בהתנגשות בדלת של נוסע שיוצא מהצד הימני של הרכב או בהתנגשות ברכב שמחליט באופן פתאומי להיכנס לחנייה בצד הימני של הרחוב.

\* שוב בא לידי ביטוי הרעיון להגדיל את יכולת התמרון ומרווח זמן התגובה: מהירות הנסיעה שלך קרובה יותר למהירות הרכב שנוסע ומאט לקראת עקיפה מאשר לזו של המכונית שחונה ופותחת את הדלת. מכאן שמכונית נוסעת יכולה לתמרן ולעקוף מבלי שתצטרך מרווח זמן תגובה גדול. אתה לעומת זאת כן צריך מרווח זמן תגובה ארוך כדי להתחמק מדלת שנפתחת בפתאומיות. וגם אז יכולת התמרון שלך מוגבלת כי מכונית נוסעת לא לוקחת בחשבון שפתאום תצטרך לחתוך שמאלה. כתוצאה מכך מרווח זמן התגובה שלה יהיה קטן מדי והיא לא תספיק להתחמק או לבלום.

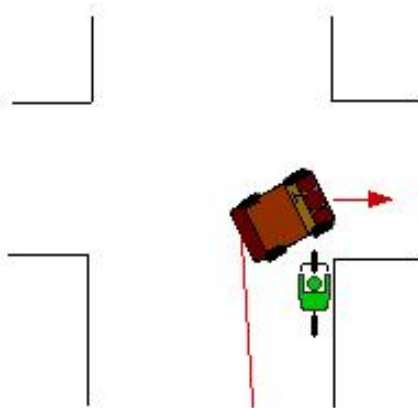
אפשרות אחרת היא לעצור בנקודה A (שבה הנהג הראשון מבחין בך) או בנקודה B, מאחורי המכונית הראשונה כך שהיא לא תוכל לפנות ישר אליך ובו זמנית מספיק רחוק מהמכונית השנייה כך שהנהג שלה יראה אותך היטב. אין טעם להימנע מלעצור לצד המכונית הראשונה אם אתה מתכוון לעשות את הטעות ולעצור לצד הרכב השני. גם המכונית הראשונה וגם השנייה יכולות לפגוע בך.



רצוי לעצור לפני המכונית הראשונה בטור במרכז הנתיב על פני מעבר החצייה כדי לוודא שיראו אותך. לפנייה שמאלה יש להתמקם במרכזו של הנתיב הימני ביותר המאפשר ע"פ הסימונים בכביש פנייה שמאלה. פונים שמאלה בתוך תחומי הנתיב ובהדרגה מתקרבים לימין הנתיב / ימין הכביש.



התנגשות מס. 4 - הוו הימני (The Right Hook)

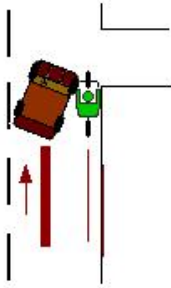


מכונית עוקפת אותך ואז מנסה לפנות ימין ישר מולך או מצדך השמאלי. בטעות, הנהגים מעריכים את המהירות שלך כנמוכה היות ואתה על אופניים, ולא עולה על דעתם שלא יספיקו לעקוף אותך בזמן. גם אם תלחץ על הבלמים כדי להימנע מלהתנגש בהם, הם לא ירגישו שעשו טעות כלשהי. קשה להימנע מהתנגשות כזאת כי בד"כ אתה לא רואה את זה אלא ברגע האחרון, וגם בגלל שאין לך לאן להתחמק כשזה קורה.

איך להימנע מהתנגשות:

1. אל תיסע על המדרכה. כשאתה יורד מהמדרכה כדי לחצות כביש, הנהגים לא מבחינים בך. אתה פשוט "מחפש" תאונה כשאתה עושה את זה. <קית' וויק נהרג בצורה הזו באוסטין טקסס בדצמבר 2002.>
2. רכב יותר בשמאל. כשאתה תופש את כל הנתיב, לנהגים קשה יותר לבצע עקיפה חדה (לחתוך) או פנייה לתוכך. אל תרגיש רע שאתה "תופש" את הנתיב: אם נהגים לא היו מסכנים את החיים שלך בפנייה מולך/ לתוכך או עוקפים אותך קרוב מדי, אז לא היית עושה את זה. אם הנתיב שאתה נמצא בו לא מספיק רחב כדי שיאפשר למכוניות לעקוף אותך בצורה בטוחה, אתה צריך לקחת את כל הנתיב בכל מקרה. פירוט בנושא מיקום בנתיב בהמשך.
3. הבט במראה לפני ההתקרבות לצומת. (אם אין לך מראה, תשיג אחת\*). תוודא שאתה מסתכל במראה מספיק מוקדם לפני הגעה לצומת. כשאתה כבר ממש חוצה את הצומת תצטרך להקדיש תשומת לב מרבית למה שקורה מקדימה.

\* לבחור מראה קמורה ולא שטוחה כדי לכסות שטח מקסימאלי. מטרת המראה להבחין בכלי רכב בזווית רחבה ככל האפשר. אין חשיבות לפרופורציות ולצורה גיאומטרית של העצמים.



אתה חוצה מימין רכב (או אפילו רוכב אופניים אחר) שנוסע באיטיות, כשלפתע הוא פונה ימינה ישר אליך בניסיון להיכנס לחנייה, דרך גישה או רחוב צדדי.

**איך להימנע מההתנגשות :**

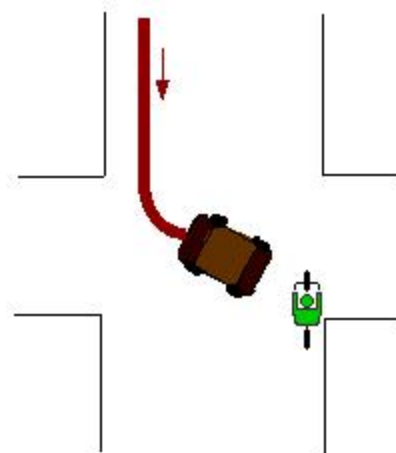
1. אל תעקוף מימין. קל להימנע מההתנגשות הזאת. פשוט אל תעקוף שום רכב מימין. אם המכונית שמלפניך נוסעת במהירות של 15 קמ"ש, אתה מאט גם כן מאחוריה. בסופו של דבר היא תתחיל לנסוע מהר יותר. אם לא, תעקוף משמאל כשברור לעקוף.

כשעוקפים רוכבי אופניים משמאל, הכרז "שמאל" לפני שאתה מתחיל בעקיפה כדי שהם לא יפנו פתאום שמאלה לתוכך. (כמובן שהרבה פחות סביר שרוכב אופניים ינוע בפתאומיות שמאלה מבלי להסתכל ולהסתכן בפגיעה מרכב מאשר לנוע בפתאומיות ימינה אל יעדו). אם הם רוכבים כל כך בשמאל שאי אפשר לעקוף משמאל בצורה בטוחה, הכרז "ימין" לפני שתעקוף מימין.

במצב שבו כמה מכוניות עומדות ברמזור אתה יכול לנסות לחצות אותם מימין בזהירות. זכור שמישהו יכול לפתוח דלת מכונית בפתאומיות כדי לצאת ממנה מצד ימין. זכור גם שאם אתה עוקף מימין ומכוניות מתחילות פתאום לנסוע, אתה מסתכן בהתנגשות מסוג "מוות האור האדום" (מס. 3).

שים לב שכשאתה מזדנב אחרי מכונית איטית עליך לרכב מאחוריה ולא ב"שטח המת" שנמצא מיד מימין לרכב. גם אם אתה לא עוקף את הרכב מימין עדיין תהיה עלול להתנגש בו אם הוא פונה ימינה כשאתה רוכב בצמוד אליו. שמור על טווח בטוח לבלימה במקרה והוא פונה.  
2. הבט לאחור פני ביצוע פנייה ימינה\* זו ההזדמנות שלך להימנע מלפגוע ברוכבים שמתעלמים מהעצה הקודמת ומנסים לעקוף אותך מימין. (זכור גם שהם עלולים לבוא מאחור כשהם על המדרכה ואתה בכביש). בין אם זו אשמתו של הרוכב השני שכשהוא מנסה לעקוף מימין ואתה פונה ימינה הוא מתנגש בך, הכאב יהיה אותו כאב.

התנגשות מס. 6 – החצייה משמאל (The Left Cross)



מכונית שמתקרבת אליך מהנתיב הנגדי מבצעת פנייה שמאלה ישר מולך או לתוכך. >רוכבים מאוסטין שנהרגו בצורה זו כוללים בין היתר את דר. לי צ'ילטון, ג'ון הוול (לשעבר נשיא איגוד האופניים של אוסטין) וג'יין אוסבורן.<

**איך להימנע מההתנגשות :**

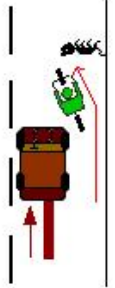
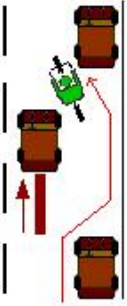
1. אל תרכב על המדרכה. כשאתה יורד מהמדרכה לחצות את הכביש, הנהגים שפונים לא מבחינים בך.
2. תשתמש בפנס קדמי. כשאתה רוכב בלילה, אתה חייב להשתמש בפנס קדמי. כך דורש החוק בכל מקרה.
3. לבש ביגוד בהיר אפילו במשך היום. זה עלול להיראות טיפשי, אבל האופניים הם קטנים וקל לראות דרכם\*\* אפילו במשך היום. ווסטים מחזירי אור בצבע צהוב / כתום עושים באמת הבדל גדול. >דידה שלי רכבה על האופניים והתרחקה ממני כ 300 מטר. לא הצלחתי לראות אותה ואת האופניים, אבל את הווסט ראיתי טוב מאוד. רצועות רפלקטיביות לרגליים נוחות גם כן ולא יקרות.<
4. סע יותר לאט. אם אי אפשר ליצור קשר עין עם הנהג (במיוחד בלילה), סע במהירות כזו שתאפשר לך לעצור לגמרי אם תצטרך. נכון, זה לא נוח אבל זה עדיף מלהיפגע.

\* חשוב מאוד שרוכבים עירוניים יהיו מסוגלים להפנות את ראשם לאחור תוך כדי נסיעה מבלי להוציא את האופניים מנסיעה בקו ישר. כדאי לתרגל זאת באזורים פתוחים ללא תנועה. לא צריך לסובב את כל הצוואר אלא רק להעיף מבט מעבר לכתף.

\*\* במובן אחר: קשה להתמקד בהם כעצם.



אתה זו קצת שמאלה כדי לעקוף מכונית חונה או מכשול אחר בכביש ואז אתה נפגע ע"י רכב שמגיע מאחור.



איך להימנע מההתנגשות:

1. לעולם, אבל לעולם אל תזוז שמאלה לפני שבדקת במראה או שהסתכלת אחורה. חלק מהנהגים אוהבים לעקוף רוכבי אופניים במרחק של כמה סנטימטרים, כך שאפילו תזוזה פתאומית קטנה לשמאל יכולה להביא אותך לתוך המסלול של המכונית.

2. אל תסטה החוצה ופנימה מהנתיב הימני כשיש בו מכוניות חונות במרווחים. אתה עלול להשתכנע שכדאי לרכב בנתיב הימני ביותר בקטעים

שאינ בהם מכוניות חונות "ולקפוץ" שמאלה אל התנועה כשאתה מתקרב למכונית חונה. זה מסכן אותך בהתנגשות מאחור. במקום זה, רכב בצורה עקבית בקו ישר בנתיב התנועה. 3. תשתמש במראה. אם אין לך, גש לחנות אופניים וקנה אחת.

התנגשות מס. 8 – המוות מאחורה, חלק 2 (The Rear End, Part 2)



מכונית מתנגשת בך מאחורה. זאת ההתנגשות שלא מעט רוכבים חוששים ממנה הכי הרבה, אבל זו לא ההתנגשות הנפוצה ביותר (למעט אולי בלילה או בנסיעות ארוכות מחוץ לעיר). עם זאת, זו אחת ההתנגשויות שהכי קשה למנוע כי רוב הזמן אתה לא מסתכל אחורה. הדרך הטובה ביותר למנוע את ההתנגשות הזו היא לרכב בכבישים מאוד רחבים או בנתיבי אופניים, או בכבישים שבהם התנועה זהה באיטיות. >הרוכבים טום צ'רצ'יל ואנדריו טרנר וכנראה שגם ויליאם זיגטריגסון מתו בצורה הזו. כל 3 המקרים האלה קרו בלילה, ולפחות לשניים מהם לא היו אורות. נדיר להיפגע מאחור באור יום.<

איך להימנע מההתנגשות:

1. תשתמש בפנס אחורי. אם אתה רוכב בלילה, אתה חייב להשתמש בפנס אחורי אדום מהבהב. >ברוס מאקיי (כיום ראש מטה בטיחות האופניים בבנדה) מציין ש 60% מתאונות האופניים בפלורידה מתרחשות כשרוכבים נוסעים בלילה בלי אורות. ב 1999 39% ממקרי המוות על אופניים בהיקף ארצי קרו בין 18:00 ל 24:00.<

חנויות אופניים מחזיקות פנסי לד אחוריים (נצנצים) במחיר של כ 50 ₪ או פחות. פנסים אלה עובדים בד"כ על זוג סוללות AA שמחזיקות למשך חודשים (משהו כמו 200 שעות). אני לא יכול להפריז בדרישה: **תשתמש בפנס אחורי!**

2. בחר לרכב בכבישים רחבים. רכב ברחובות שהנתיב הקיצוני שלהם מספיק רחב להכיל בקלות אופניים ומכונית זה לצד זה. בצורה הזאת מכונית יכולה לחלוף על ידך ולא לפגוע בך, גם אם היא לא מבחינה בך!

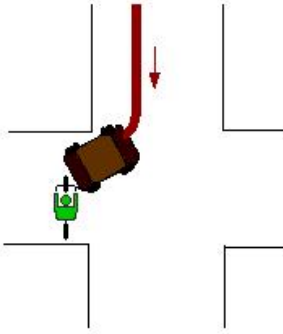
3. בחר לרכב בכבישים איטיים. ככל שהמכונית נוסעת לאט יותר, כך לנהג יש יותר זמן להבחין בך. >אני נוסע בעיר תוך כדי מעבר בשכונות. למד לעשות זאת <

4. השתמש ברחובות שקטים בסופי שבוע. הסיכון ברכיבה ביום חמישי / שישי בערב גדול משמעותית מרכיבה בשאר הערבים היות וכל השיכורים נמצאים בחוץ על הכביש. אם אתה רוכב בלילה בסופי שבוע, תוודא שאתה רוכב בכבישים שכונתיים ולא בכבישים עורקיים.

5. תשתמש במראה. תשיג מראה ותשתמש בה. אם נדמה לך שמכונית לא רואה אותך, רד מהאופניים אל המדרכה. מראות עולות 30-60 ₪. אחרי שתרכב עם מראה לזמן מהן, תתפלא איך הסתדרת בלעדיה. הפרנויה שלי ירדה ב 80% אחרי שהרכבתי מראה. אם לא השתכנעת, הסר את המראה לאחור חודש של שימוש וצא לסיבוב ותראה איך אתה מעיף מבט למטה במקום שבו המראה הייתה ושים לב כמה לא בטוח אתה מרגיש בלעדיה.

6. אל תיצמד לשפת המדרכה. זה נוגד את האינטואיציה אבל בכל זאת חשוב שתשאיר קצת מקום בינך לבין שפת המדרכה. זה יוצר לך מרווח להיכנס אליו במקרה שאתה רואה במראה רכב גדול שמתקרב ולא אז מספיק הצידה כדי שלא לפגוע בך. בנוסף, כשאתה ניצמד לשפת המדרכה סביר יותר שנהג שלא מבחין בך יחתוך אותך ימינה (תרחיש מס. 2).

## התנגשות מס. 9 – המכה במעבר החצייה (The Crosswalk Slam)



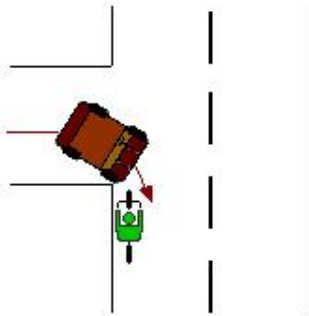
אתה נוסע במדרכה וחוצה במעבר חצייה ואז מכונית פונה ימינה, ישר אליך. מכוניות לא מצפות לרוכבי אופניים על מעברי חצייה, כך שאתה חייב להיות מאוד זהיר כדי להימנע מההתנגשות הזאת. <דבורה פלדמן נפגעה בצורה הזו, והיא סובלת הפציעות תמידיות.>

### איך להימנע מההתנגשות:

1. תשתמש בפנס קדמי. אם אתה נוסע בלילה, אתה חייב להשתמש בפנס קדמי. זה דרוש על פי החוק בכל מקרה.
2. האט. האט למהירות כזו שתוכל לעצור לגמרי אם תצטרך.
3. אל תיסע על המדרכה מלכתחילה. חצייה בין מדרכות יכולה להיות מסוכנת למדי. אם תעשה זאת בצד שמאל של הכביש אתה מסתכן בפגיעה כפי שמראה הציור. אם תעשה זאת בצד ימין של הכביש אתה מסתכן בפגיעה ממוניות שיוצאות מחנייה או דרך גישה. קשה למנוע תאונות כאלה כך שזו סיבה מספיק מכרעת לא לרכב מלכתחילה על המדרכה.

וסיבה נוספת לא לרכב על המדרכה היא שאתה מהווה איום להולכי רגל. האופניים שלך מהווים איום על הולכי הרגל כפי שהמכונית מהווה איום לגבי האופניים. לסיום, רכיבה על המדרכה איננה חוקית. אם אתה מתכוון לנסוע על מדרכות, תעשה את זה לאט ובזהירות רבה, במיוחד בזמן חציית רחוב בין שתי מדרכות.

## התנגשות מס. 10 – הפגיעה כתוצאה מרכיבה בצד הלא נכון (Wrong Way Wallop)



אתה רוכב בצד הלא נכון (נגד התנועה, בצד השמאלי של הכביש). מכונית פונה ימינה מכביש צדדי / דרך גישה / מקום חנייה ישר אליך. הנהג לא ראה אותך כיוון שהוא הסתכל לחפש תנועה בצד השמאלי שלו ולא בצד הימני. לא הייתה לו סיבה לצפות שמישהו יבוא אליו מהכיוון הלא נכון. ויותר גרוע, מכונית שבאה ממול יכולה להתנגש בך חזיתית. לנהג הנ"ל יהיה פחות זמן להבחין בך ולבצע פעולת התחמקות כי הוא מתקרב אליך מהר יותר מהרגיל (אתה נוסע אליו ולא ממנו). ואם הוא מתנגש בך זה הולך להיות יותר כואב מאותה סיבה (המהירויות שלכם מתחברות).\*

### איך להימנע מהתנגשות:

1. אל תיסע נגד התנועה. סע עם התנועה, באותו כיוון.

נסיעה נגד כיוון התנועה יכולה להיראות כרעיון טוב היות ואז מתאפשר לך לראות את המכוניות, אבל זה לא כך. הנה הסיבות:

1. מכוניות שיוצאות מדרכי גישה (או מקומות חנייה או כבישים צדדיים) מלפניך בצד שמאל ופונים ימינה לא מצפים שתגיע אליהם מהכיוון הלא נכון. הם לא יראו אותך וייסעו ישר אליך.
2. איך בדיוק אתה מתכוון לפנות ימינה?
3. מכוניות יתקרבו אליך במהירות יחסית הרבה יותר גדולה. אם אתה נוסע במהירות 25 קמ"ש, מכונית שתתקרב אליך מאחור במהירות 55 קמ"ש תעקוף אותך במהירות של 30 קמ"ש (25-55). אבל אם אתה נוסע נגד כיוון התנועה, המכונית מתקרבת אליך במהירות של 80 קמ"ש (25+55) שזה 260% יותר מהר! היות והיא מתקרבת אליך מהר יותר, גם לך וגם לנהג יש פחות מרווח זמן להגיב. ואם תתרחש תאונה היא תהיה חמורה הרבה יותר.
4. רכיבה נגד כיוון התנועה איננה מותרת על פי החוק ואתה עלול להיקנס. <ברוס מקיי אומר ש 25% מתאונות האופניים הם כתוצאה מרוכב שנוסע בכיוון הלא נכון.>

קיים יוצא דופן אפשרי אחד לנסיעה בצד הלא נכון. כשאתה נוסע באזורים כפריים (מושבים וכו') שבהם כבישים צרים ומהירים, יכול להיות מועיל לרכב נגד התנועה כדי שתראה מה קורה ממול. בניגוד לעיר, רוחב הכביש באזורי מושבים צר מלהכיל אופניים ומכונית זה לצד זה. כתוצאה מכך, בנסיעה בצד השגוי יש לך את האפשרות לזנק לשוליים במקרה ומכונית לא מבחינה בך. אין לך את בעיה (1). היות ותנועת מכוניות מכבישים צדדיים היא נדירה ו (2) נמנע היות ואתה נוסע בעיקר ישר לאורך דרך אחת ולא פונה ימינה.

התנועה במושבים בד"כ דלילה, וזה אומר שתהיה לך היכולת לזוז לצד "הנכון" של הכביש כשמכונית תתקרב אליך מלפנים. <נסעתי פעם לרכיבה של 160 ק"מ עם חבר ועברנו כל הזמן מצד לצד לפי המכוניות שהתקרבו אלינו מקדימה ומאחורה. המכוניות עקפו אותנו רק מדי מספר דקות אבל היות והמהירות שלהם הייתה בערך כ 110 קמ"ש, השתלנו להיות רחוקים ממנה ככל האפשר. תזכור אבל שמכוניות שמתקרבות אליך מלפנים עדיין מתקרבות מהר יותר כשאתה נוסע בצד הלא נכון, וזה עדיין אסור. זאת בחירה שלך.>

## עוד עצות כלליות

### המנע מרחובות עמוסים.

אחת מהטעויות הגדולות ביותר שאנשים עושים כשהם מתחילים לרכב על אופניים היא לרכב באותם המסלולים שהם עשו כשנסעו במכונית. בד"כ עדיף לרכב ברחובות פחות עמוסים ויותר איטיים. נכון, לרוכבים נתונה הזכות לרכב על הכביש אבל זו נחמה קטנה כשאתה מת. תחשוב כמה רחוק אתה יכול ללכת עם התוכנית הזאת: אם תלמד את המסלולים שלך היטב, תראה שבהרבה ערים אתה יכול לנסוע דרך שכונות כדי להגיע לרוב המקומות, תוך כדי חציית כבישים ראשיים ולא נסיעה בהם.

### תאיר את עצמך.

מובן מאליו? אם כן, איך זה שרוב הרוכבים הליליים נוסעים ללא אורות? חנויות אופניים מחזיקים פנסי לד אחוריים במחיר של כ-50 ש"ח או פחות. פנס קדמי חשוב לא פחות מפנס אחורי. חפש את הסוגים החדשים שעובדות עם לדים כיוון שהסוללות שלהם מחזיקות הרבה יותר זמן מסוללות שמורכבות בפנסים מהסוג הרגיל (נורת להט).

### רכב כאילו אתה בלתי נראה.

הנח שנהגים לא יודעים שאתה שם ורכב בצורה כזו שהם לא יתנגשו בך גם אם הם לא יבחינו בך. אתה לא מנסה להיות בלתי נראה, אתה מנסה לרכב בצורה כזו כך שזה לא יהיה רלוונטי האם הם רואים אותך או לא. אם אתה רוכב בצורה כזאת שמכונית צריכה לראות אותך כדי לעשות משהו שימנע ממנה להתנגש בך (לדוגמה, לגרום לה להאט או להחליף נתיבים), אז זה אומר שהיא ללא ספק תתנגש בך אם היא לא תראה אותך! אבל אם אתה נמצא מחוץ לדרך שלה, היא לא תתנגש בך גם אם היא לא הבחינה שאתה שם.

בכבישים מאוד מהירים, לנהגים יהיה פחות זמן להבחין בך הודות למהירות הגבוהה שבה הם מתקרבים. בעיקרון, אתה תמנע ככל האפשר לנסוע בכבישים מהירים, אלא אם יש הרבה מקום למכונית ואופניים זה לצד זה. ואם יש מספיק מקום, אז בכבישים ראשיים אתה יכול ליישם את עיקרון ההיעלמות בזה שתיסע ממש בימין. אם אתה מספיק בימין כך שאתה לא בחלק הנתיב שבו נוסעות מכוניות, הן יעברו לידך ולא יפגעו בך גם אם לא ראו אותך. (יוצאי דופן לנסיעה בקצה הימני בהמשך).

הנה דוגמה נוספת: זה רעיון טוב לסמן עם היד פנייה שמאלה, אבל רעיון יותר טוב יהיה לפנות שמאלה בזמן או במקום שבו אין מאחוריך מכוניות שעולות לפגוע בך בזמן שאתה עוצר ומחכה לעשות את הפנייה. אתה יכול להיקלע לאמצע הרחוב, עומד במקום עם יד שמאל מושטת, מחכה לפנות, אבל אתה סומך על המכוניות מאחוריך שיראו אותך. אם הם לא רואות אותך, אתה בבעיה.

כמובן שאנחנו לא מעודדים לנסוע באור אדום, אבל אם אתה מסוג האנשים שעושים את זה, יישם את עיקרון ההיעלמות כשאתה מחליט האם לעבור באור אדום כלשהו: האם תנועה חוצה כלשהי עלולה לפגוע בי אם הייתי בלתי נראה? אם כן, אז אסור לך לעשות את זה. לעולם אל תאלץ מכונית להאט כדי להימנע מלהתנגש בך (אור אדום או לא). תזכור, ככל שתסמוך על המכוניות שיראו אותך כדי להימנע מלהתנגש בך, ככה גדלים הסיכויים שהם יאלצו לעשות כן.

זכור, אתה לא מנסה להיות בלתי נראה, אתה רק מנסה לרכב עם ההנחה שמכוניות לא רואות אותך. כמובן שאתה רוצה שהם יראו אותך, ועליך לעזור להם עם זה. זו הסיבה שאתה תנופף לנהגים שלדעתך מתכוונים לצאת ממש מולך ובלילה אתה תהיה מואר כמו עץ חג המולד.

קיימים יוצאי דופן לרכיבה כאילו אתה בלתי נראה. לדוגמה, לעיתים קרובות אתה צריך להשתלט על כל הנתיב במקום לנסוע ממש בימין, לאור הסיבות המצוינות בפרק הבא.

### תפוס את כל הנתיב כשצריך

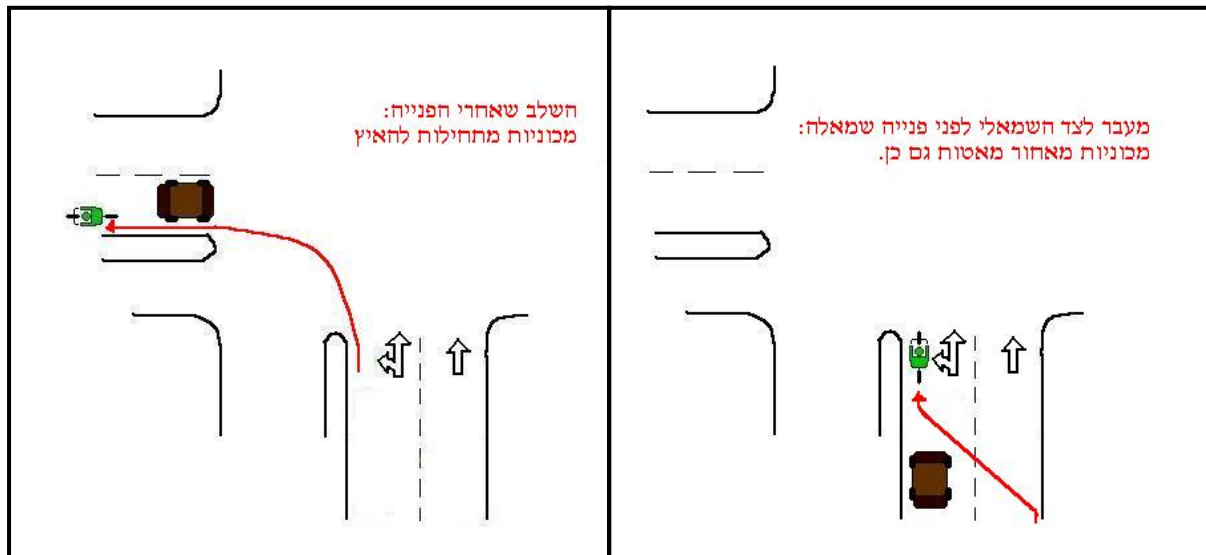
בעוד שבד"כ תחשוב שעדיף לרכב ממש בימין כדי לא להיות בדרך של המכוניות שעוקפות אותך, במציאות יותר בטוח בד"כ לתפוס את כל הנתיב, או לפחות לזוז קצת יותר שמאלה. כפי שתראה בציור הראשון, רכיבה יותר בשמאל מאפשרת לנהגים בכבישים החוצים בצמתים לראות אותך טוב יותר. בנוסף, אתה תתפוס את הנתיב אם מכוניות עוקפות אותך מאחור קרוב מדי. זה דורש מהמכוניות מאחורה לראות אותך ואז או להאט למהירות שלך או לעבור נתיב ולעקוף. אבל אז, אם אתה רוכב בכביש שבו מכוניות מתעכבות מאחוריך או מחליפות נתיבים כל הזמן כדי לעקוף אותך, אתה כנראה נמצא בכביש הלא נכון וכדאי שתמצא כבישים שכונתיים שקטים יותר.



דרך אגב, זה חוקי לגמרי עבורך לתפוס את כל הנתיב.\* למרות שתקנות התעבורה מציינות שעליך לרכב קרוב ככל האפשר לשפתו הימנית של הכביש, הנה כמה מקרים שבהם המיקום הזה איננו מעשי:

1. **מכוניות עוקפות אותך קרוב מדי.** אם הנתיב צר מדי מכדי שמכוניות יעקפו אותך בצורה בטוחה, זוז שמאלה ותפוס את כל הנתיב. מסוכן להיעקף כל כך קרוב.
2. **מכוניות חונות בצד הימני של הכביש.** אם תרכב קרוב מדי למכוניות האלה אתה עלול להתנגש בדלת שנפתחת בפתאומיות. זוז שמאלה.
3. **אתה בתנועה כבדה עם הרבה רחובות צדדיים, מקומות חנייה, או דרכי גישה מקדימה מימין.** מכוניות שפונות שמאלה לא יראו אותך כיוון שהן מסתכלות לחפש תנועה במרכז הכביש, לא בקצה הימני של הכביש. זוז שמאלה. ראה הציור הראשון למעלה.

אם שמת לב, הבחנת שיש סיכונים גם לרכיבה לגמרי בימין וגם בתפישת הנתיב כולו. אם רצית כלל קבוע, מצטער זה לא כל כך פשוט. (אבל תפנים את זה, הרבה מהגישות האחרות שהזכרנו ב 10 המקרים הנ"ל עובדים 100% מהזמן.) אם תרכב לגמרי בימין, אתה תסתכן בהתנגשות בדלת של רכב ואתה מקשה על מכוניות בכבישים חוצים בצמתים להבחין בך. אבל אם תתמקם במרכז הנתיב, אין ספק שתפגע בך מאחורה מכונית במקרה והיא מבחינה בך. כדי להגדיל את הסבירות שיראו אותך בזמן שאתה תופש את כל הנתיב, היה מואר בלילה כמו עץ חג המולד, ורכב בכבישים שכונתיים כשאתה יכול, כיוון שהמכוניות ייסעו לאט יותר וכך יתקרבו אליך לאט יותר מאחור ויהיה להם יותר זמן להבחין בך.



טעויות נפוצות ודומות: רכיבה בצד שמאל כדי "לקצר" פנייה קרובה שמאלה כפי שמראה הציור. כאן מסתכנים גם באפשרות שכשתהיה תנועת מכוניות שמאלה, תיאלץ להישאר בין רצועת אי-תנועה של מרכז הדרך לבין המכוניות (ציור). זה עלול להיראות מפתה להתמקם בצורה הזו לפני הפנייה (ציור ימני) שם המכוניות מאטות, אבל לאחר הפנייה המכוניות מתחילות להאיץ (ציור שמאל) ואתה נאלץ להסתכן משמעותית כדי לחצות את כל הנתיבים חזרה לימין.

פתרונות אפשריים: בצומת לא מרומזר חכה עד שיעברו כל המכוניות ואז השתלב במרכז הנתיב הימני ביותר שמאפשר פנייה שמאלה. לאחר מכן פנה לפי חוקי התנועה (מתן זכות קדימה). בצומת מרומזר, כדאי שתחכה עד שהאור מתחלף חזרה לאדום והמכוניות נעצרות. אז תשתלב בזהירות באותו המיקום והמתן עד שיתחלף האור שוב לירוק. ראה בסוף תרחיש ההתנגשות מס. 3.

**כ 44,000 אנשים נהרגים כל שנה בתאונות דרכים בארה"ב.  
1 מכל 54 מהם הוא רוכב אופניים.**

\* האופניים מוגדרים ככלי רכב בתקנות התעבורה, ולכן כללי הנסיעה לגביהם זהים לאלה של המכוניות.